

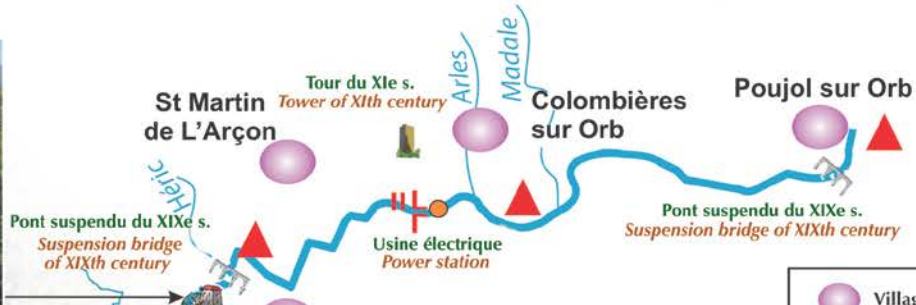


Au cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc

L'Orb du Caroux à la plaine



Moulin de Pradès du XIIIe s.
Mill of Pradès of XIIIth century



Source de Vieussan
Spring of Vieussan

Moulin de Graïs
Mill of Graïs



Falaises de Camps
Cliffs of Camps



Chapelle St Pontian du Xe s.
Chapel of St Pontian of Xth century

Ceps
Moulin
Mill

Pont du XIXe s.
Bridge of XIXth century



Pont (1870)
Bridge

Moulins médiévaux
Mills of Middle ages

"L'Arribadou"
"Arribadou"

Usine électrique
de Moulin Maynard
Power station

Grotte du Foulon
Cave of Foulon



Tour de Roquebrun du Xe s.
Tower of Xth century

Source du Foulon
Spring of Foulon



Le Baous

Pont suspendu du XIXe s.
Suspension bridge
of XIXth century

Usine électrique
de Moulin neuf
Power station

Cessenon



Moulin du XIIIe s.
Mill of XIIIth century

Réals

Rapide de Réals



5 km

LES PARCOURS

Le Baous - Réals	5 Km
Roquebrun - Cessenon	10 Km
Ceps - Cessenon	15 Km
Tarassac - Réals	27 Km

Conseils de sécurité

- Le port du gilet est obligatoire
- Savoir nager au moins 25 m
- Attacher vos lunettes et porter des chaussures fermées
- Laisser un espace de minimum 20 m entre chaque bateau lors du franchissement des rapides ou des glissières à canoë
- En cas de chute, restez allongé sur le dos et laissez vous entraîner, les pieds en avant pour sortir du rapide
- Se prémunir contre le soleil (crème, casquette)
- Emporter à boire et à manger

- Wearing a lifejacket is required
- You must know how to swim



**Les passerelles peuvent être dangereuses.
Le niveau d'eau de l'Orb peut changer brusquement
suivant le débit d'eau lâché par les barrages
en amont de la rivière. Si le débit d'eau est important,
il vous faudra débarquer et tirer le bateau.**

**The gangplanks can be dangerous.
If the water level is high, you will have to
disembark and pull the boat.**

Et bien sur :
Respecter les pêcheurs, les baigneurs et les berges de la rivière, qui sont
toutes des propriétés privées. Respecter le site, nous sommes dans un
parc naturel.

RAMENER VOS DÉCHETS

BRING BACK ALL RUBBISH



Crédits photographie : Centre Cebenna
(Karen SULTER & Anna XUAN HY), Alliance Consultants



05 65 35 88 02